


# הומור – התמודדות עם אתגרים

מבוסס על הספר "אשכול של הומור" מאת: עפרה נבו-אשכול

<p><b>עזרים</b></p> <p>דף עבודה אישי</p>	<p><b>מטרות</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>שימוש חיובי בהומור להתמודדות עם אתגרים</li> <li>הכרות עם דמותו של לוי אשכול, מנהיג בעל חוש הומור</li> </ul>	<p><b>קהל היעד</b></p> <p>תלמידי כיתות ה'–ו'</p> <hr/> <p><b>משך הפעילות</b></p> <p>45 דק' </p>
--	--	--

## מהלך הפעילות:

### 1. הצגת הנושא:

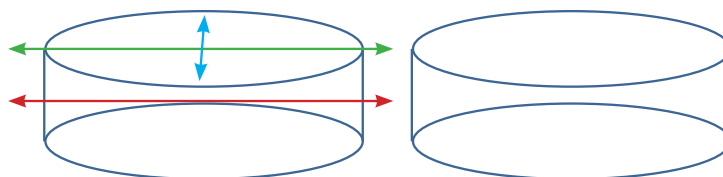
מהו הומור: הומור הוא דרך הסתכלות אחרת על המציאות, היכולת לראות את יוצא הדופן, את המוזר – באופן חיובי. כיצד נוכל להשתמש בהומור ככלי עזר להתמודדות עם אתגרים?

### 2. דיון בכיתה:

כשאנחנו אומרים לחשוב מחוץ לקופסא, למה אנחנו מתכוונים? תרגיל להמחשה: מציירים על הלוח עוגה תלת מימדית. מבקשים מהילדים לחשוב רגע – אם יש לנו שמונה אורחים, ואנחנו רוצים לתת לכל אחד פרוסה שווה בגודלה אבל יכולים להשתמש בשלושה חתכים בלבד, איך נפתור את הבעיה?

### 2. דיון בכיתה:

כשאנחנו אומרים לחשוב מחוץ לקופסא, למה אנחנו מתכוונים? תרגיל להמחשה: מציירים על הלוח עוגה תלת מימדית. מבקשים מהילדים לחשוב רגע – אם יש לנו שמונה אורחים, ואנחנו רוצים לתת לכל אחד פרוסה שווה בגודלה אבל יכולים להשתמש בשלושה חתכים בלבד, איך נפתור את הבעיה?



אנחנו רגילים לחשוב על חיתוך אנכי – מלמעלה למטה, אבל יש דרכים נוספות לחתוך, למשל לרוחב. על כך נהג אשכול לומר: "אחד משני השלושה" כלומר, בכל פעם שאנו חושבים שיש רק שתי אפשרויות, אפשר למצוא עוד דרך פתרון אחת, שלישית, שונה. דרך הדורשת מאיתנו לחשוב באופן משוחרר.

---

הומור – התמודדות עם אתגרים

**3. דיון בכיתה:**

כיצד אנו מסתייעים בהומור?

- חשיבה מחוץ לקופסא
- נטרול התנגדויות
- גיוס תמיכה
- יצירת אווירה חיובית

לוי אשכול נהג לומר: "לא תמיד ההתקדמות היא בקו ישר, יש עליות וירידות. אפשר לקוות שגם בדרך של זיגזגים אפשר להגיע למטרה". למה הוא התכוון?

**4. עבודה אישית:**

התלמידים יקבלו דף עבודה – זמן מיועד לעבודה אישית: 20 דקות.

**5. דיון במליאה וסיכום:**

למדנו שהומור הוא דרך משוכללת להסתכל על המציאות, לראות גם את הדברים שבמבט ראשון נחבאים מהעין, אלה שנדמים לנו כמוזרים, פשוט כי אנחנו לא רגילים. אם נלמד להרחיב את המבט, לחפש את נקודת המבט השונה, האחרת, נוכל למצוא דרכים חדשות ומיוחדות לפתרון בעיות ולהתמודדות עם המציאות.